

新 北 市 私 立 光 華 幼 兒 園 114 學 年 第 一 學 期 大 中 班 作 息 表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00 - 8:30	幼 兒 入 園 / 晨 操				
8:30 - 9:00	活 力 早 餐				
9:00 - 10:00	主題教學(引起動機. 團體討論. 經驗分享)				
10:00 - 10:40	大 肌 肉 活 動				
10:40 - 10:50	喝水. 整理服裝儀容				
11:00 - 11:30	主題活動(團體活動/分組活動)				
11:30 - 12:30	營 養 午 餐 、 餐 後 潔 牙				
12:30 - 14:00	甜 蜜 的 午 休				
14:00 - 14:15	起 床 整 理 服 裝				
14:15 - 14:45	學 習 區 探 索				
15:00 - 15:30	美 味 點 心				
15:30 - 15:50	故 事 . 經 驗 分 享 時 間				
15:50 - 16:10	收 拾 、 統 整 、 心 情 分 享				
16:10 - 18:30	溫 馨 接 送 情				
備 註	*時間安排可依各班主題進行需求彈性調整。				