

新北市私立光華幼兒園 114 學年第一學期小幼班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00-8:30	幼 兒 入 園 / 晨 操				
8:30-9:00	活 力 早 餐				
9:00-9:30	衛 教 宣 導/生 活 技 能 訓 練				
9:30-10:10	大 肌 肉 活 動				
10:10-10:20	喝 水、整 理 服 裝 儀 容				
10:30-11:00	主 題 活 動 探 索~團 討. 實 作				
11:00-11:20	主 題 活 動 團 體 遊 戲				
11:30-12:10	營 養 午 餐 / 餐 後 潔 牙				
12:10-14:00	甜 蜜 的 午 休				
14:00 - 14:20	起 床 整 理 服 裝				
14:20 - 14:50	學 習 區 時 間				
15:00 - 15:30	美 味 點 心				
15:30 - 15:50	繪 本 故 事 時 間				
15:50 - 16:10	收 拾、統 整、心 情 分 享				
16:10 -18 : 30	溫 馨 接 送 情				
備 註	*時間安排可依各班主題進行需求彈性調整。				